CHAKRAS POR EL MUNDO · QUINTA ESCUELA







29 ABRIL — 4 MAYO 2027

Avalon

& Glastonbury

El viaje de la voz · Quinto chakra

6 DÍAS · 5 NOCHES

PLAZAS LIMITADAS

Bienvenid@s al quinto chakra

El chakra de la garganta: lo que decimos, lo que callamos y cómo escuchamos.

En Egipto trabajamos la raíz y en India vamos a trabajar la intuición. En Avalon le toca a la voz, y eso nos cuesta a casi todos: decir lo que sentimos y, antes, saber qué es lo que sentimos.

Callamos para no molestar, para no perder a nadie o porque creemos que no nos van a entender. O hablamos mucho y lo importante se queda sin decir. Todo eso pasa por el quinto chakra.

Avalon es la isla de las leyendas del rey Arturo. Hoy es Glastonbury, un pueblo pequeño del suroeste de Inglaterra, con dos manantiales a los pies de una colina y una abadía en ruinas. Hace siglos que vienen peregrinos a rezar y a cantar. Es un sitio tranquilo, y con calma se oye mejor lo de dentro.

En cada lugar vamos a trabajar en grupo y cada uno con lo suyo. Para volver a casa sabiendo qué queremos decir, y a quién.

5

QUINTO CHAKRA

Vishuddha

La garganta · La voz

¿Cómo va a ser este viaje?

6 DÍAS Y 5 NOCHES EN LOS LUGARES SAGRADOS DE AVALON

DÍA 1 · 29 ABRIL · BILBAO → BRISTOL → GLASTONBURY

Llegar

Bajar el ritmo

Volamos directos de Bilbao a Bristol y de ahí vamos en autobús hasta Glastonbury. Cenamos juntos y a descansar. El primer día es para llegar.



DÍA 2 · 30 ABRIL · WHITE SPRING · CHALICE WELL · TOR

White Spring, Chalice Well y el Tor

Escuchar antes de hablar

Por la mañana, primer trabajo en grupo. Por la tarde vamos al White Spring, un manantial que sale dentro de una casa de piedra casi a oscuras, donde solo se oye el agua. Enfrente está Chalice Well, el Pozo del Cáliz: un jardín con un agua rojiza que la leyenda relaciona con el Santo Grial. Agua blanca a un lado de la calle y roja al otro.

Encima de los dos está el Tor, la colina con la torre de San Miguel que se ve desde todo el valle. Aquí empezamos por escuchar: estar en silencio y ver qué sale antes de ponerle palabras.



DÍA 3 · 1 MAYO · ABADÍA · ST MARGARET'S CHAPEL · MAGDALENE STREET

La Avalon histórica

Las historias que nos contamos

Por la mañana, la Abadía de Glastonbury. Entre sus ruinas se cuentan las leyendas del Santo Grial, de José de Arimatea y de la tumba que los monjes atribuyeron al rey Arturo y a la reina Ginebra. Por la tarde, con guía local, St Margaret's Chapel, una capilla medieval pequeña dentro de un jardín, y Magdalene Street.

Esas leyendas se han contado tantas veces que ya son parte del sitio. Con nosotros pasa igual: nos contamos quiénes somos, qué nos pasó y de qué no se habla. Ese día miramos cuáles de esas historias nos siguen sirviendo. Además es 1 de mayo, Beltane, la fiesta celta del comienzo del verano.

El viaje continúa

QUINTO CHAKRA DEL MUNDO · 29 ABRIL – 4 MAYO





DÍA 4 · 2 MAYO · STONEHENGE · AVEBURY

Stonehenge y Avebury

La voz que resuena

Stonehenge se levantó alineado con el sol. Los estudios de acústica dicen que, cuando el círculo estaba entero, el sonido rebotaba entre las piedras y una voz dentro no sonaba igual que fuera. Allí vamos a usar la voz y notar cómo suena.

Después, Avebury, el círculo de piedras más grande del mundo, con un pueblo dentro: las casas y las piedras están mezcladas. Nos sirve para hablar de llevar lo que trabajamos a casa, al trabajo y al día a día, y no guardarlo solo para los retiros.



DÍA 5 · 3 MAYO · GOG Y MAGOG

Gog y Magog

Decir y escuchar

Gog y Magog son dos robles muy viejos, uno al lado del otro. Según la tradición marcaban un camino de subida al Tor. Llevan siglos creciendo juntos. En una conversación hace falta lo mismo: decir lo tuyo y dejar sitio al otro.

Por la tarde, trabajo personal y en grupo. En la última cena compartimos lo que nos ha pasado estos días.

DÍA 6 · 4 MAYO · GLASTONBURY → BRISTOL → BILBAO

Regreso a casa

Lo que nos llevamos

Cerramos el trabajo juntos por la mañana y salimos hacia el aeropuerto de Bristol. Volvemos con lo que hemos dicho estos días y con lo que todavía nos queda por decir.

Información y reservas

AVALON & GLASTONBURY · 29 ABRIL – 4 MAYO 2027

ESTE VIAJE INCLUYE

- ✔ Vuelos directos desde Bilbao
- ✔ Equipaje de mano de 40 × 20 × 30 cm
- ✔ 5 noches de hotel
- ✔ Pensión completa
- ✔ Visitas a todos los lugares del viaje
- ✔ Seguro de viaje
- ✔ Autorización de viaje ETA

ESTE VIAJE "NO" INCLUYE

- ✘ Bebidas en comidas y cenas
- ✘ Gastos personales y extras
- ✘ Servicios no indicados expresamente

Documentación: para entrar en Reino Unido necesitas **pasaporte en vigor** (el DNI no sirve). La **autorización ETA** está incluida en el precio.

PRECIO POR PERSONA

2.190 €

Plazas limitadas

RESERVAS Y PAGO

350 € en el momento de apuntarse para asegurar la plaza y el billete de avión.

Los **1.840 €** restantes se abonan antes del **15 de enero**.

Nº cuenta: **ES24 3035 0020 5702 0010 0113**
Titular: Ananta Escuela 2017

"No viajamos únicamente para conocer el mundo.
Viajamos para conocernos a nosotros mismos a través de él."